

Procedimentos de Segurança Durante um Sismo

SE ESTIVER NA ESCOLA / DENTRO DE CASA OU DE UM EDIFÍCIO

Se estiver num dos andares superiores de um edifício, não se precipite para as escadas.

Nunca utilize elevadores.

Abrigue-se junto a um viga ou pilar, nos cantos das salas ou debaixo de uma mesa ou cama robusta.

Mantenha-se afastado de janelas e espelhos, de móveis, candeeiros e outros objetos que possam cair.

Execute os 3 gestos que podem salvar vidas: "**Baixar, Proteger e Aguardar**".



SE ESTIVER NO RECINTO EXTERIOR DA ESCOLA

Mantenha-se dentro do edifício, até o sismo terminar.

Quando o professor entender que é seguro abandonar o local, organiza os alunos em fila com o chefe de fila (delegado de turma) à frente e dá ordem de evacuação, orientando os alunos na direção do ponto de encontro.

Os objetos pessoais e os materiais escolares devem ficar na sala.

Mantenha-se afastado dos edifícios (sobretudo dos mais degradados, altos ou isolados) dos postes de eletricidade e de outros objetos que lhe possam cair em cima.

Afaste-se de taludes, muros, chaminés e varandas que possam desabar.